

## Contacto y más información:

Nuria Asín

609 001 377

[prensa@comarcacincovillas.es](mailto:prensa@comarcacincovillas.es)



COMARCA DE LAS

**CINCO VILLAS**

---

# Nota de prensa

## LA PROGRAMACIÓN SENDERISTA COMARCAL VUELVE CON CUATRO NUEVAS RUTAS

El primer recorrido descubrirá a los participantes los Aguarales de Valpalmas, será el 4 de abril, las inscripciones ya están abiertas en la página web comarcal

**Comarca de Cinco Villas, martes, 18 de marzo de 2025**

Los amantes del senderismo tienen en la Comarca de Cinco Villas una nueva oportunidad para descubrir nuevas rutas y espacios de la mano de la programación senderista comarcal que comenzará el 5 de abril con un recorrido por los Aguarales de Valpalmas.

El mismo es de 9,5 kilómetros, que se realizan en unas tres horas, con una dificultad media-baja. La salida será desde el municipio cincovillés de Piedratajada a las 8.45 horas.

Las siguientes rutas incluidas en la programación comarcal serán el 17 de mayo, por la Bardena Negra, para seguir, ya, en septiembre, concretamente el día 20, en Uncastillo y cerrar la programación el 4 de noviembre en Urriés.

Las inscripciones para participar en todas estas propuestas ya están abiertas y ésta es una condición obligatoria para participar. Todas estas propuestas son gratuitas, tan solo hay que formalizar la inscripción, pinchando aquí:

<https://www.comarcacincovillas.es/deporte/senderismo/>

Las plazas para participar están reservadas a 50 senderistas por día, por riguroso orden de inscripción. Las inscripciones, en cada ruta, estarán abiertas hasta el miércoles anterior a la realización de esta, o, hasta completar aforo, en cuyo caso se comunicará a través de las redes sociales de la entidad.



[www.comarcacincovillas.es](http://www.comarcacincovillas.es)



Para más información se puede llamar al teléfono: 976 662 210 (extensión deportes); o escribir un email a: [deportes2@comarcacincovillas.es](mailto:deportes2@comarcacincovillas.es)

## MÁS RUTAS SENDERISTAS

La programación senderista de la Comarca de las Cinco Villas es una de las más longevas dentro de sus actividades deportivas que impulsa la entidad y se repite año a año porque “así nos lo demandan. En cuanto se abren las inscripciones, los cupos por ruta se cubren rápidamente”, indica el presidente comarcal, Santos Navarro. El año pasado se hicieron cuatro rutas y todas se completaron.

El interés por el senderismo en la zona queda también reflejado por los datos de consultas que registran los apartados específicos de senderismo que tiene la página web comarcal ([www.comarcacincovillas.es](http://www.comarcacincovillas.es)) donde en los meses en que la programación senderista está activa se han registrado casi 800 consultas; siendo más de 2.500 las realizadas al apartado general de deporte y senderismo.

Además, según los datos registrados en las oficinas de turismo comarcales queda patente que el senderismo es una actividad al alza, ya que en 2024 se produjo un incremento del 80% en las consultas, con respecto al año anterior, lo mismo que las actividades ligadas a espacios naturales protegidos, que se han incrementado un 42%.

En el caso concreto de las andadas senderistas que se impulsan desde la comarca, “se eligen diferentes emplazamientos de la zona, todos ellos identificados por su riqueza y variedad natural, porque lo que queremos es poner en valor los espacios naturales con que cuenta esta comarca de grandes contrastes geográficos”, explica el presidente de las Cinco Villas, Santos Navarro.

**IMAGEN ADJUNTA:** El senderismo es una actividad que gusta mucho en la comarca, en la imagen, una de las rutas de la programación del año pasado.



[www.comarcacincovillas.es](http://www.comarcacincovillas.es)

