



NUEVO PROGRAMA DE ASESORIA Y BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES DE LAS CINCO VILLAS

La comarca ha puesto en marcha esta nueva iniciativa, de la mano del Instituto Aragonés de la Juventud, dirigida a jóvenes de 14 a 30 años, un servicio gratuito y totalmente confidencial

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 8 DE NOVIEMBRE DE 2024

La Comarca de Cinco Villas ha puesto en marcha, de la mano del Instituto Aragonés de Juventud, una asesoría de bienestar emocional para jóvenes. Se trata de una asesoría personalizada y gratuita dirigida a jóvenes de 14 a 30 años para proporcionar apoyo a los jóvenes en temas relacionados con su bienestar emocional.

Para acceder a este servicio, totalmente gratuito y absolutamente confidencial, hay que pedir cita previa a través de este link: <https://outlook.office365.com/book/ProvinciaZaragoza@tragsatectragsa.onmicrosoft.com/>

Una vez dentro hay que seleccionar el servicio correspondiente a la Comarca de Cinco Villas para pedir dicha cita, en la que una psicóloga especializada atenderá las peticiones del usuario, ya sea de forma personal (en la sede de la comarca cincovillesa) o de manera virtual, a través de internet. En el caso de la comarca cincovillesa este servicio permanecerá activo hasta el 31 de diciembre de este año.

El proyecto de asesoría de bienestar emocional para jóvenes es un proyecto piloto con posibilidades de ampliación en función de necesidades y demandas que se registren.

Síguenos en:



Si bien, no se trata de un servicio clínico como tal del Salud, sino que tiene un componente principalmente preventivo. Por ello, se quiere matizar que una vez que la psicóloga detecta que se requiere otro tipo de atención porque hay patología clínica, se deriva al Salud.

EN QUÉ AYUDA ESTE SERVICIO

Este servicio se centra en ayudar en temas como la gestión del estrés, la ansiedad y el manejo de emociones; la insatisfacción generalizada con uno mismo o su entorno, los problemas de adaptación, falta de concentración y atención, sentimientos negativos de soledad, desamparo, vergüenza, culpa, etc. o timidez, problemas de habilidades sociales, y un largo etcétera que se adjunta en el folleto que acompaña esta nota.

IMAGEN ADJUNTA: Los jóvenes de 14 a 30 años pueden acceder a este nuevo servicio gratuito y confidencial que ofrece ahora la Comarca de Cinco Villas, a través del IAJ.