



VUELVEN, UN AÑO MÁS, LAS ANDADAS SENDERISTAS

La programación, que impulsa un año más el Servicio de Deportes de la Comarca de Cinco Villas, incluye cuatro rutas que permitirán descubrir rutas entre Marracos y Ardisa, pasando por Puendeluna, Ruesta y Undués de Lerda, Luesia y Uncastillo o los paisajes de Sancho Abarca

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 4 DE ABRIL DE 2004

Vuelve una nueva edición de la programación senderista comarcal. Y lo hará con cuatro rutas que comenzarán el próximo 20 de abril con el recorrido de 14 kilómetros que separa Marracos de Ardisa, pasando por Puendeluna, todo a través del sendero PR Z 105.

Se trata de una ruta de dificultad media-baja, con una duración aproximada de unas cuatro horas y un desnivel acumulado de 60 metros positivos.

Las siguientes opciones de esta programación serán el 18 de mayo, con una ruta por Sancho Abarca a través de un sendero local -dificultad baja-; el 1 de junio, con un recorrido entre Ruesta-Undués de Lerda, concretamente, se trata de un tramo comprendido en el Camino de Santiago y, el 21 de septiembre, para finalizar esta programación, tendrá lugar la ruta Luesia-Uncastillo, a través del PR Z 120. Esta última ruta es la más exigente de las cuatro programadas, aunque no reviste dificultad.

Las inscripciones para participar en todas estas propuestas ya están abiertas y ésta es una condición obligatoria para participar. Todas estas propuestas son gratuitas, tan solo hay que formalizar la inscripción, pinchando aquí: <https://forms.gle/UZDX5A5MWZRT5PkMA>

Síguenos en:



Las plazas para participar están reservadas a 50 senderistas por día, por riguroso orden de inscripción. Las inscripciones, en cada ruta, estarán abiertas hasta el miércoles anterior a la realización de esta, o, hasta completar aforo, en cuyo caso se comunicará a través de las redes sociales de la entidad.

La actividad dispone de servicio gratuito de autobús (previa inscripción). Para más información se puede llamar al teléfono: 976 662 210 (extensión 6, deportes); o escribir un email a: deportes2@comarcacincovillas.es

MÁS RUTAS SENDERISTAS

La programación senderista de la Comarca de las Cinco Villas es una de las más longevas dentro de sus actividades deportivas que impulsa la entidad.

Gracias a las rutas que se plantean desde el Servicio de Deportes de la Comarca de Cinco Villas se pueden descubrir “diferentes emplazamientos de la zona, todos ellos identificados por su riqueza y variedad natural”, indica Jesús Navarro, técnico de Deportes de la entidad. Un modo de acerca a la naturaleza a la población y poner en valor los espacios naturales con que cuenta esta comarca de grandes contrastes geográficos.

Todas estas rutas son de dificultad baja, pero, hay que tener en cuenta una serie de recomendaciones para participar en ellas. Por ejemplo, es recomendable llevar bastones de trekking, calzado cómodo, gorra, chubasquero/cortavientos, mochila, protección solar, almuerzo y agua.

La Comarca de Cinco Villas apuesta por promover el senderismo y lo hace desde diferentes actividades. Una que fusiona los caminos y las tradiciones locales es la llamada 'Senderos de leyenda', rutas para caminar vinculadas a la historia de las Cinco Villas que recibieron hace dos años el sello de excelencia turística que otorga el portal Redaragon.

El proyecto Senderos de Leyenda aglutina nueve rutas elegidas de entre los mejores senderos de la Comarca de las Cinco Villas.

Todas están descargables en la página web comarcal (www.comarcacincovillas.es/senderismo). Un material que te permitirá realizar

COMUNICACIÓN COMARCA CINCO VILLAS
609 001 377 (NURIA ASÍN)
prensa@comarcacincovillas.es

NOTA DE PRENSA

www.comarcacincovillas.es



un completo paseo autoguiado para hacer en familia, en pareja o con amigos, en el que se van contando todas esas curiosidades que hay al lado de los senderos y que muchas veces pasan desapercibidas.

Estas rutas discurren por parajes de la comarca tan emblemáticos como los Aguarales de Valpalmas, la Sierra de Santo Domingo, la Ralla Negra de la Bardena cincovillesa, el Pozo de Pígalo y el Fayar de Gozapaño, por citar algunos ejemplos.

IMAGEN ADJUNTA: La Comarca de Cinco Villas ofrece anualmente una variada programación senderista. En 2024 empieza con la ruta entre Marracos y Ardisa, pasando por Puendeluna.

Síguenos en:



Comarca de Cinco Villas: un rincón de Aragón para perderse