



## **UNA CHARLA SALUDABLE DE LA COMARCA DE CINCO VILLAS LLENA HOY EL ESPACIO XPLORA DE IBERCAJA**

Dentro del Plan de Sostenibilidad Turística 'Más que Cinco Villas' se ha impulsado una serie de conferencia en las que los productos artesanales que se hacen en la zona se analizan desde el punto de vista de la salud

### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 30 DE NOVIEMBRE DEL 2023

Hoy se desarrolla en Zaragoza una de las charlas saludables que la Comarca de Cinco Villas impulsa, a través de su Plan de Sostenibilidad Turística, para dar a conocer el potencial de sus productores y productos gastroalimentarias, productos que, además de ser deliciosos, pueden tener muchos beneficios para la salud, que es lo que están explicando en la cita dos expertas nutricionistas de la zona.

La Sala Xplora de Ibercaja es el espacio en donde se está llevando a cabo esta actividad. Una cita en la que ha estado presente el vicepresidente segundo y consejero-delegado de Turismo y Cultura de la comarca, Felipe Díaz, y la gerente del Plan de Sostenibilidad, Diana García, además del público asistencia.

Díaz ha destacado “la importancia” de este tipo de acciones “que contribuyen a la promoción y la difusión de nuestro potencial, porque es una manera de que los alimentos que se producen en la comarca se lleven al plato, cerrando así el círculo”.

Por su parte, Diana García ha destacado que la comarca “sorprende por la gran variedad de productores activos, un total de 67, y por los productos que elaboran”, todos ellos “de gran calidad”. Estas charlas “favorecen su conocimiento y potenciar el consumo de alimentos KM0”.

Síguenos en:



Estas charlas, que ya se han desarrollado en algunos municipios cincovilleses, como Luna, tendrán su continuidad mañana, en Sos del Rey Católico (1 de diciembre a las 17.00 horas, salón de plenos del ayuntamiento) y Sierra de Luna (15 de diciembre, 18.00 horas, salón de las mujeres del consistorio).

Además, con los beneficios y recetas que se pueden elaborar con los productos cincovilleses incluidos en este proyecto, se ha creado un folleto de recetas que bajo el nombre de 'Bocados saludables' se pueden conocer a través de este enlace: <https://www.comarcacincovillas.es/wp-content/uploads/2023/10/folleto-bocados-saludables.pdf>

## JORNADA TÉCNICA

Y para seguir con la promoción y difusión de los productos de las Cinco Villas, el próximo 11 de diciembre, a partir de las 9.30 horas, tendrá lugar una jornada técnica exclusiva para profesionales del sector turístico. Será en Uncastillo y contará con la presencia de cocineros locales y también de Zaragoza (Susana Casanova, La Clandestina) y Javier Moragrega (La fábrica de Solfa, Beceite, Teruel).

La actividad es gratuita, pero hay que inscribirse, obligatoriamente enviando un email a: [civitur@civitur.es](mailto:civitur@civitur.es)

Esta propuesta, organizada por Civitur (Asociación de Empresarios de las Cinco Villas) cuenta con la financiación de la Comarca de Cinco Villas y la colaboración de Adefo Cinco Villas.

Esta acción forma parte de un proyecto más amplio de promoción del producto cincovillés que se está llevando a cabo en la comarca gracias al Plan de Sostenibilidad Turística 'Más que Cinco Villas'.

IMÁGENES ADJUNTAS: El Espacio Xplora de Ibercaja, en Zaragoza, acogió ayer una charla saludable de promoción del producto cincovillés.

**COMUNICACIÓN COMARCA CINCO VILLAS**  
**609 001 377 (NURIA ASÍN)**  
**[prensa@comarcacincovillas.es](mailto:prensa@comarcacincovillas.es)**