



ARTE PARA EMPODERAR Y VISIBILIZAR LOS PROBLEMAS MENTALES

El Centro Cultural Polivalente de Sádaba acoge hasta el 5 de noviembre de 2023 una exposición titulada ‘Somos fuertes: mujer, empoderamiento y salud mental’, una iniciativa para empatizar con las personas que sufren algún tipo de enfermedad mental

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 17 DE OCTUBRE DEL 2023

Desde el pasado 10 de octubre se celebra el mes de la salud mental para visibilizar los problemas que sufren miles de personas en todo el mundo. Una cita promovida por la Federación Mundial de la Salud Mental que cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En la Comarca de las Cinco Villas se han unido a esta celebración y hoy ha tenido lugar en la localidad de Sádaba la presentación de la exposición ‘Somos fuertes: mujer, empoderamiento y salud mental’. La iniciativa está incluida en el proyecto ‘Arte e identidad’ que tiene como finalidad “mejorar la calidad de vida de las personas que viven en el medio rural, generando un proceso creativo que contribuye a empoderar y mejorar la autoestima de las personas participantes”, así lo ha puesto de manifiesto Pilar Sagaste, coordinadora de dicho proyecto, en la presentación, que también ha contado con la presencia del alcalde de Sádaba, José Antonio Navarro, Sandra Abad, coordinadora del área laboral de Ejea Sociedad Cooperativa, clausurando el evento el presidente de la Comarca de Cinco Villas, Santos Navarro.

Precisamente, Santos Navarro ha destacado en el evento que “visibilizar los problemas que sufren las personas con enfermedades mentales es esencial para romper barreras y evitar la estigmatización”.

Síguenos en:



Según datos de la OMS el 9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida.

Unas cifras “a tener en cuenta” que se hacen especialmente significativas entre la población joven. “Visibilizar este problema y dar a conocer los recursos terapéuticos con los que se cuenta es esencial y, más, en poblaciones rurales donde puede resultar más complicado llegar a ellos, para ello, desde comarca se trabaja a través de los servicios sociales para ofrecer la mayor atención”, ha precisado el máximo responsable comarcal.

Igualmente, desde la comarca se trabaja con este colectivo para “conseguir crear una sociedad más justa e inclusiva”, ha matizado Navarro, en relación con los programas que desde la entidad impulsa en esta materia.

Por citar algunos ejemplos, se han puesto en marcha varios proyectos destinados a la realización de talleres artísticos y de ocio y tiempo libre con personas que sufren estas enfermedades. Gracias a ellos se ha podido realizar un estudio para medir el impacto que tienen en ellos, especialmente, en el ámbito de la autonomía, el bienestar y la integración comunitaria.

Por su parte, el alcalde sadabense ha querido “agradecer” que una muestra así se pueda ver en Sádaba, una cita que permite “a través del arte la inclusión de las personas”.

Para Sandra Abad la muestra “dar a conocer las historias de mujeres que, muchas veces, son poco reconocidas”, a la par que “empoderarse como mujeres”, por todo el proceso que esta muestra ha conllevado, de la mano de la fotógrafa Eva Soro y de Eva del Ruste, que es quien ha realizado todos los estilismos.

HASTA EL 5 DE NOVIEMBRE

La exposición que se ha abierto hoy en Sádaba es fruto de la colaboración de muchas personas, entre ellas, usuarios de los recursos de Salud Mental de las Cinco Villas, sus cuidadores y un equipo de profesionales formado por Cerámicas El Cierzo, en colaboración de Ad Hoc Gestión Cultural, el Centro de la Imagen de Zaragoza y el Mercado del 13. Este proyecto cuenta con

COMUNICACIÓN COMARCA CINCO VILLAS
609 001 377 (NURIA ASÍN)
prensa@comarcacincovillas.es

NOTA DE PRENSA

www.comarcacincovillas.es



financiación europea, a través de los fondos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (Next Generation).

Entre las obras que se pueden ver hay fotografías y piezas cerámicas. Una exposición que es gratuita y que se puede visitar en la Sala Polivalente de Sádaba los jueves, viernes y sábados de 19,30 a 20,30 horas y los domingos de 12 a 13,30 horas hasta el 5 de noviembre.

IMAGEN ADJUNTA: La exposición ‘Somos fuertes: mujer, empoderamiento y salud mental’ se ha inaugurado hace unos momentos en la Sala Polivalente del Centro Cultural de Sádaba.

Síguenos en:



Comarca de Cinco Villas: un rincón de Aragón para perderse