



ARDISA ACOGE ESTE PRÓXIMO SÁBADO EL SEGUNDO CAMPEONATO DE PÁDEL SURF

La prueba es puntuable para la Liga Autonómica de Aragón de Pádel Surf

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 13 DE JUNIO DEL 2023

La localidad cincovillesa de Ardisa acogerá este próximo sábado, 17 de junio, la segunda Race Sup Ardisa, una carrera de pádel surf, o también llamado surf de remo, que se disputará en el embarcadero del río Gállego existente en la localidad. La modalidad de pádel surf se desarrolla de pie, remando en equilibrio sobre una tabla de surf, para desplazarse.

Esta prueba se ha incluido este año en la Liga Autonómica de Aragón de Pádel Surf -que incluye, además de la de Ardisa, otras cuatro pruebas más-, y está supervisada por la Delegación en Aragón de Paddle Surf, SUP Club Zaragoza y CD Monkayak, además de contar con un reglamento aprobado y supervisado por la Fesurf. Colaboran en este evento la Comarca de Cinco Villas y el Ayuntamiento de Ardisa.

La cita, que comenzará a las 10.30 horas desde el embarcadero de la localidad cincovillesa, albergará diferentes recorridos, según categorías, que disputarán los participantes, que todavía pueden inscribirse, ya que se ha ampliado el plazo hasta mañana, 14 de junio, incluido. Para inscribirse, se puede acceder desde el siguiente enlace:

<https://ligaaragonesasup.blogspot.com/p/inscripciones-pruebas.html>
<https://ligaaragonesasup.blogspot.com/p/inscripciones-pruebas.html>

Síguenos en:



Así, hay competición desde menores de 10 años, que realizarán un recorrido de 500 metros, pasando por sub-16, que llevarán a cabo 3.000 metros, también estará la categoría popular, con 3 kilómetros y la general, que comprende las categorías élite 14 y sub-18, con única distancia puntuable en la liga autonómica, consistente en un recorrido de 5 kilómetros cronometrado, con salidas simultánea por categoría y finalizando con un circuito de giros de boya enfrente del embarcadero.

Todas las carreras se disputarán desde el embarcadero de Ardisa, pero este año, la carrera en su modalidad larga varía, ligeramente, el recorrido, ya que la salida será a la altura del puente, hasta la boya situada a la altura de Biscarrués y volver, recorriendo a lo largo del río Gállego.

PARA TODAS LAS EDADES

Para practicar este deporte no hay que tener una edad precisa, es apto para todas las edades, ya que exige técnica, pero ésta no es tan exigente como por ejemplo exige el piragüismo o el remo. Además, se puede practicar en el mar, ríos o pantanos”, indica Susana Cobos, presidenta del Club Sup Race.

Así, el pádel surf tiene varias modalidades, se puede practicar con olas en el mar, en travesía, hacer descenso de ríos o carreras, “que es lo que hacemos este fin de semana en Ardisa”, precisa la máxima responsable del club.

Un deporte “muy completo”, en el que se ejercita “todo el cuerpo, desde el abdomen, el tren inferior y superior, etc.”, es un deporte que “no exige una gran forma física, salvo que lo quieras hacer a modo competitivo, que, en ese caso, tan exigente como cualquier otro deporte”, indica Cobos.

Todos que quieran probar en qué consiste este deporte podrán hacerlo al finalizar la carrera, ya que se dispondrán unas tablas para todos aquellos que quieran descubrirlo, “podrán comprobar que se trata de un deporte sin peligro que es asequible para todo el mundo”, concluye Susana Cobo.

IMAGEN ADJUNTA: El embarcadero de Ardisa será el escenario de la segunda Race Sup que se celebra en la localidad el próximo 17 de julio.