



## VUELVEN LAS PROPUESTAS DEPORTIVAS A LOS MUNICIPIOS CINCOVILLESSES

Más de 600 personas disfrutarán durante el verano de las clases de natación, bailes, pádel, aquagym, pilates o gimnasia de mantenimiento, entre otros, en diversos municipios

### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 15 DE JULIO DEL 2022

Tras dos años en los que no se han celebrado, o celebrado con restricciones, a consecuencia de la pandemia, las localidades cincovillesas vuelven a tener una completa programación deportiva que tiene como protagonistas, especialmente, a las piscinas de los municipios en los que se desarrollan.

Las actividades comenzaron el pasado 27 de junio con los cursillos de natación para niños de Sádaba y Biota. Una semana más tarde arrancaron los de Castejón de Valdejasa.

Igualmente, en la misma fecha, se pusieron en marcha las clases de pádel en Sierra de Luna y Sádaba, y las de gimnasia de mantenimiento en Biota, donde también hay pilates.

El aquagym se puede practicar en Layana, Castejón de Valdejasa y Castiliscar, municipio en el que también hay cursos de bailes en línea, igual que en Sádaba. En esta última localidad, las propuestas deportivas se completan con los cursos de patinaje y las clases de cicloindoor.

Los cursos de natación tienen una duración de dos semanas y, el resto, son de carácter mensual, salvo el aquagym de Castejón de Valdejasa, que es un curso intensivo. Casi 180 personas disfrutaron de las actividades que se desarrollan en esta primera quincena.

Síguenos en:



A ellas se sumarán las que se inscriban en las propuestas que comenzarán la segunda quincena de julio. Concretamente, se pondrán en marcha las clases de natación en Erla, Sierra Luna, Uncastillo, Luna, Valpalmas, Piedratajada y Ardisa.

Además, en Erla, Uncastillo, Valpalmas, Luna y Ardisa también habrá aquagym, mientras que en Uncastillo se desarrollarán las clases de pilates, de pádel en Valpalmas y en Ardisa, así como las de iniciación al tenis para niños y adultos en Luna.

En la primera quincena de agosto se llevarán a cabo clases de natación en Orés, donde también habrá aquagym, como en Marracos y Biel. En Urriés habrá multideporte, pádel y pilates.

Unas 600 personas participarán de todas estas propuestas en las que los monitores se desplazan a cada uno de los municipios, un modo de acercar la práctica deportiva a todas las localidades, sin importar el número de vecinos que residan en ellas.

## DINAMISMO

La mayor parte de estas actividades que se ponen en marcha en la etapa estival se desarrollan en el medio acuático, destacando la natación y el aquagym, a las que se unen las actividades al aire libre, iniciaciones deportivas para niños y propuestas con soporte musical.

Los cursos están abiertos a todos los vecinos de cada municipio, “aunque pueden participar en ellas los de pueblos aledaños y vecinos que acuden por segundas residencias”, apunta el técnico de Deportes de la Comarca de Cinco Villas, Jesús Navarro.

Todas estas propuestas se suman a otras muchas actividades deportivas que se programan en los respectivos municipios cincovillese,

Por ejemplo, el 16 de julio tendrá lugar la primera Race Sup Ardisa, con distancias de 3K y 6, respectivamente. El mismo día será la Ruta del Diablo, entre Biota y Layana, un recorrido senderista que se realiza por la noche.

# NOTA DE PRENSA

[www.comarcacincovillas.es](http://www.comarcacincovillas.es)



Además, de los días 15 al 17 de julio se disputará el torneo de fútbol 7 en Sádaba, localidad donde el 23 de julio está programada la novena edición del Triatlón Cross Villa de Sádaba. Una semana más tarde será el II Triatlón Supersprint de Biota, puntuable para el Campeonato de Aragón de Triatlón.

Ya en agosto, concretamente, el día 13 tendrá lugar la Carrera 10k y 5k de Uncastillo, una carrera que se realiza en honor al recientemente fallecido Jorge Gaya, de quien toma nombre el evento.

Toda la información sobre estos eventos, en la página web: [www.comarcacincovillase.es](http://www.comarcacincovillase.es) y en redes sociales.

IMAGEN ADJUNTA: La actividad deportiva ha vuelto a los municipios, como en Castiliscar, donde se están realizando bailes en línea.

Síguenos en:



Comarca de Cinco Villas: un rincón de Aragón para perderse