



NOTA DE PRENSA

DEPORTE SEGURO PARA NIÑOS Y MAYORES

Las actividades deportivas veraniegas impulsadas por los ayuntamientos, en coordinación con la Comarca de las Cinco Villas, se han reducido por causa del Covid. No obstante, las que se llevan a cabo se realizan cumpliendo todas las normas sanitarias

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 14 DE AGOSTO DEL 2020

La actividad deportiva es siempre un referente en la Comarca de las Cinco Villas. Si bien, los tiempos que marca el Covid-19 han hecho que tengan que cambiarse algunos hábitos que se hacen presentes en las actividades que se impulsan durante el verano.

Este año han sido menos los municipios que han solicitado la realización de propuestas deportivas. Si bien, hay algunos en los que se siguen haciendo, pero manteniendo las medidas sanitarias y las recomendaciones que el Gobierno de Aragón marca para frenar los contagios.

Por ejemplo, se están llevando a cabo clases de baile en línea en Sádaba y de aquagym y pilates en Biota. Además, desde el lunes de la semana pasada y hasta hoy, en Biel se han impulsado clases de gimnasia de mantenimiento para adultos. En ella participan seis mujeres, que han realizado las clases de lunes a

viernes de 11.00 a 12.00 horas en dos escenarios: el frontón municipal y el parque que se sitúa junto a las piscinas.

Cuando termina esta actividad, en las propias piscinas comienzan las clases de natación. Hay dos niveles, avanzado, en el que participan 12 niños, y el de iniciación, en el que hay ocho pequeños. Las edades de los participantes varían entre los 3 y 12 años.

Las clases de natación duran este año 50 minutos cada una, porque entre clase y clase “se procede a desinfectar las instalaciones, el material, etc. Las recomendaciones sanitarias son lo primero a la hora de programar actividades”, señala Jesús Navarro, técnico de Deportes de la Comarca de las Cinco Villas.

Lo mismo sucede, en cuestión de desinfección y prevención, en municipios como Orés, donde desde el lunes 10 de agosto, y hasta mañana, se llevan a cabo clases para adultos de aquagym, de 17.00 a 17.50 horas, en las que participan doce vecinos. Cuando terminan, comienzan las clases de multideporte acuático para los siete niños de entre 5 y 10 años que se han inscrito en la actividad.

También el lunes 10 de agosto, en Luna, comenzaron las clases de cubba kid, que se retomarán de nuevo la semana del 24 al 28 de agosto. En esta propuesta se han inscrito diez niñas que realizan divertidas coreografías al ritmo de la música.

En esta ocasión, las clases también se llevan a cabo en las piscinas, en una zona al aire libre. “Se han elegido espacios abiertos para poder mantener el distanciamiento social”, precisa Navarro. En esta localidad, durante el mes de julio, se llevaron a cabo clase de tenis.

La elección de los espacios en los que se llevan a cabo las clases responde “a los criterios sanitarios marcados por el Gobierno de Aragón”, indica Jesús Navarro.

Además, gracias a estas clases se dinamizan espacios “que son un referente durante los veranos, pero que, este año, por la pandemia, se han quedado sin demasiada actividad”, concluye el técnico de Deportes comarcal.

IMAGEN ADJUNTA: Las clases de natación de Biel se llevan a cabo cumpliendo con las medidas sanitarias que recomienda el Gobierno de Aragón.

PRENSA COMARCA CINCO VILLAS

NURIA ASÍN (609001377)

www.comarcacincovillas.es