



NOTA DE PRENSA

ÚLTIMAS SESIONES DEPORTIVAS ONLINE PARA CERRAR EL CURSO

Los monitores deportivos que llevan a cabo las sesiones en los municipios ponen punto final al curso con nuevos ejercicios que han enviado a sus alumnos a través del WhatsApp o que están visibles a través del YouTube

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 3 DE JUNIO DE 2020

Los monitores deportivos que llevan a cabo las clases en los municipios de la Comarca de las Cinco Villas durante el curso escolar acaban de enviar, vía WhatsApp o a través de su canal de YouTube, a sus alumnos las últimas propuestas. Con ellas se cierra el curso deportivo, alterado por la crisis sanitaria del Covid-19.

Fue precisamente por este motivo por el que los monitores decidieron programar sesiones específicas para sus alumnos y enviarlas u ofrecer el servicio a través de un canal de YouTube para que el alumnado no perdiera ritmo.

Estas sesiones son para realizar en casa o al aire libre, en pequeños grupos, pero siempre respetando el distanciamiento social que marca la normativa vigente.

En estos momentos, esperando ver qué indican las autoridades sanitarias y gubernamentales, se está esperando para ver si este verano se podrán llevar a cabo actividades en los municipios.

Si no fuera posible, se espera volver en octubre a comenzar con la rutina deportiva habitual, ya de manera presencial.

Las fichas de las sesiones de cardio preparadas por los monitores se adjuntan en la siguiente inserción de este apartado. Además, se adjunta este enlace, en el que acceder a una clase de pilates a través de Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=tMoXHtxMEoE&list=PLGAVv7DZicZYt2pAQ1BJuFipayZBMfsn>

IMAGEN ADJUNTA: Las actividades deportivas comarcales enviadas a sus alumnos a través del WhatsApp se terminan esta semana.

PRENSA COMARCA CINCO VILLAS

NURIA ASÍN: 609 00 13 77

prensa@comarcacincovillas.es