



NOTA DE PRENSA

DEPORTE A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

La comarca ofrece a los 800 usuarios de las actividades deportivas herramientas para practicar deporte en casa, a través de internet o el smartphone, ante la situación de confinamiento marcada por la crisis sanitaria

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 2 DE ABRIL DE 2020

La actividad deportiva no para en la Comarca de las Cinco Villas. Así, las propuestas se han adaptado a los tiempos de confinamiento que nos toca vivir.

Ahora, a las enviadas por los monitores Juan Suárez y Luis Pueyo, por grupos de WhatsApp a los usuarios del servicio comarcal de deportes de su zona (los municipios de Biel, Luesia, Erla, Valpalmas, Piedratajada, Castejón de Valdejasa, Luna y Las Pedrosas), se suman las que ofrecen Alba Jordán y Tamara Blasco, de Altactivity Gestión Deportiva.

Ellas imparten clases en los municipios de Tauste, Ejea de los Caballeros y pueblos, Biota, Sádaba, Alera, Uncastillo y Castiliscar.

No obstante, además de atender las necesidades de las usuarias de sus clases, las han abierto a otros colectivos, gracias a su canal de Youtube al que se puede acceder a través de este enlace:

<https://www.youtube.com/channel/UCWXSuxPeW45fU8eHrO-YA-g>

En el mismo hay clases de cubba, pilates, etc. con diferentes niveles para adaptarse a todos los espectadores, una media de 500 visualizaciones diarias.

Las clases que se llevan a cabo en los municipios de la Comarca de las Cinco Villas son algo esencial para los vecinos. Así se manifiesta cada año al abrirse el plazo de inscripciones.

Un total de 800 personas, aproximadamente, disfrutaron de estas propuestas en las que no importa que un municipio tenga más o menos tamaño, ya que el monitor se desplaza hasta cada uno de ellos para impartir las clases. Dichas propuestas están impulsadas por los respectivos ayuntamientos, en coordinación con la Comarca de las Cinco Villas.

En estos días de confinamiento es muy recomendable tener ocupada la mente y una buena forma de hacerlo es practicar ejercicios similares a los que se hacen en las clases, con la salvedad de que son desde casa y que se pueden hacer cuando uno quiera, a través de las nuevas tecnologías

IMAGEN ADJUNTA: Altactivity Gestión Deportiva ha creado un canal de YouTube con ejercicios para no olvidar las rutinas deportivas.

[PRENSA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS](#)

NURIA ASÍN: 609 00 13 77