



NOTA DE PRENSA

ARRANCA EL PROYECTO ATENCIÓN PSICOLÓGICA CINCO VILLAS ANTE EL COVID-19

Gracias a un grupo de psicólogos voluntarios, coordinados desde la Comarca de las Cinco Villas, se pone en marcha un nuevo servicio, gratuito y confidencial, para atender a la población que necesita ayuda psicológica frente a esta situación extraordinaria

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 23 DE MARZO DE 2020

La situación actual de emergencia sanitaria que está viviendo el país ha producido un fuerte impacto emocional en la población.

Es por ello por lo que desde la Comarca de las Cinco Villas se va a poner en marcha un servicio de atención psicológica, que será una realidad gracias al impulso de una psicóloga de raíces cincovillesas, que ha conseguido reunir a un grupo de profesionales voluntarios especialistas en el tema.

Para utilizar este servicio tan solo hay que rellenar la solicitud que aparece en la página web comarcal, donde se ha habilitado en la ruleta de imágenes del inicio una pestaña especial.

A través de ella, se puede enviar y, en el plazo máximo de 48 horas, la persona que lo necesite recibirá una llamada de un profesional especializado en su consulta. La misma es totalmente gratuita y confidencial, ya que en la solicitud tan solo hay que indicar el nombre.

La puesta en marcha de este servicio se difundirá tanto en las redes sociales de la comarca, todos los grupos disponibles, tanto de población general, como de centros, servicios y entidades. Igualmente, este servicio se notificará vía email para los servicios y entidades envíen sus necesidades.

NECESIDAD

El nuevo servicio de atención psicológica está abierto a toda la población, pero, especialmente, al personal sanitario, de centros residenciales y de servicios sociales, fuerzas de seguridad y personal trabajador en el sector alimentario.

También a aquellas personas que se encuentran solas y con avanzada edad, o personas solas con niños a su cargo; a personas que sufren patologías mentales previas (personas diagnosticadas de depresión, ansiedad, etc.); población sin patologías previas que están sufriendo crisis de ansiedad, estrés, etc., debido a la situación actual y desconcertante que estamos viviendo.

El servicio también está pensado para familias de menores con trastornos en el desarrollo y otras dificultades, además de para personas pertenecientes a colectivos vulnerables, con discapacidad y familiares que, como consecuencia de la emergencia sanitaria, se encuentran actualmente en su domicilio.

La puesta en marcha de este tipo de programas en situaciones como las que se está viviendo demuestra que un apoyo psicológico temprano en situaciones de emergencia hace que las consecuencias psicológicas se atenúen, además es muy positivo como medida de prevención de riesgos a corto y medio plazo.

Los primeros auxilios psicológicos en la emergencia tienen un doble objetivo principal. Por un lado, ayudar a la persona en el inicio del afrontamiento inmediato de la crisis y ayudar a la persona en el proceso de solución de problemas.

La puesta en marcha de este proyecto sirve para complementar las acciones que ya están realizando otros servicios para atender esta emergencia

sanitaria, tales como los Servicios de Salud Mental, el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, el Centro Ocupacional Adisciv, la Fundación AMFE.

Además del que ha puesto en marcha el Gobierno de Aragón. Igualmente, vendrá a reforzar el servicio de asesoría psicológica que presta la Comarca de las Cinco Villas y el Instituto Aragonés de la Mujer del Gobierno de Aragón.

Este proyecto es un ejemplo más “de la responsabilidad y solidaridad de las personas ante estos momentos de crisis”, explica el presidente de la Comarca de las Cinco Villas, Santos Navarro.

En estos duros momentos, “debemos permanecer unidos”. A pesar de las circunstancias, “surgen propuestas que muestran la unión de las personas a pesar de estar separados porque estamos confinados. Es imprescindible seguir así para combatir este virus”, concluye el presidente comarcal, quien muestra su “agradecimiento” a todas las personas que estos días están trabajando para cuidar a los demás.

IMAGEN ADJUNTA: Gracias a un grupo voluntario de psicólogos, la Comarca de las Cinco Villas podrá en marcha un nuevo servicio de atención psicológica gratuito y confidencial.

[PRENSA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS](#)

NURIA ASÍN: 609 00 13 77