



## NOTA DE PRENSA

### MÚLTIPLES CARRERAS SOLIDARIAS PARA TERMINAR EL AÑO CON DEPORTE EN LA COMARCA

Luesia, Sádaba, Castiliscar, Urriés, Luna, Valpalmas y Ejea de los Caballeros organizan las clásicas San Silvestres en las que se fusiona diversión, deporte y una causa solidaria

#### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 27 DE DICIEMBRE DEL 2019

Los municipios de la Comarca de las Cinco Villas se apuntan al deporte y lo unen con la solidaridad en las múltiples carreras de San Silvestre que se organizan en la zona durante estos días navideños.

Los primeros en organizarla son los de Sádaba, ya que el próximo 28 de diciembre, sábado, tendrá lugar la VII San Silvestre Sádaba 2019 a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer, ya que los 5 euros de la inscripción se destinarán a esta causa.

Para formalizarlas hay que acudir de 10.00 a 10.45 horas al ayuntamiento. A las 11.00 horas comenzará la competición desde las escuelas (para niños nacidos antes del 2006, que deberán correr 4.800 metros).

Luego, a las 11,45 horas, les tocará el turno a los nacidos entre el 2006 y el 2009, cuya competición comenzará a las 11.45 horas. Éstos deben correr 600 metros y, para terminar, todos los nacidos después de 2009, a las 11.55 horas, que deberán correr una vuelta. En este caso, pueden ir acompañados de sus padres.

Esta carrera, que es ya un clásico en la programación navideña de Sádaba, está organizada por el Ayuntamiento de Sádaba, en colaboración con los Quintos 2020 y el AMPA del colegio. Al finalizar se repartirá chocolate entre los participantes.

Un día más tarde, el 29 de diciembre, llega a Ejea de los Caballeros la clásica San Silvestre, organizada por el Club de Atletismo 5 Villas, en colaboración con la Comarca de las Cinco Villas, el Ayuntamiento de Ejea, la Federación Aragonesa de Atletismo y otras entidades. En este caso, las inscripciones 'cuestan' un kilogramo de alimento no perecedero que se destinará a Cruz Roja.

Y ya el propio día de San Silvestre, el 31 de diciembre, se desarrollarán carreras en Castiliscar, Luesia, Valpalmas, Luna y Urriés.

En Luesia será a las 12.00 horas de la mañana, con salida desde la plaza Mayor. Una cita que organiza la Asociación Cultural Fayanás.

A la misma hora se desarrollará la San Silvestre de Urriés. La salida será desde la plaza, para llevar a cabo un recorrido de dos kilómetros, aproximadamente. Al finalizar, los participantes y asistentes podrán disfrutar de un vermú con tapas. Las inscripciones deben formalizarse, hasta el 27 de diciembre en el bar (coste, dos euros).

Y también a las 12.00 horas se disputará la II San Silvestre Valpalmera. En esta ocasión se recorrerán 1,5 kilómetros, con salida desde las escuelas, donde se formalizarán las inscripciones a partir de las 11.30 horas.

Para apuntarse, tan solo hay que llevar un kilo de alimento (incluidos de bebé) que se donará al Banco de Alimentos. Una cita que organiza la Asociación de Jóvenes Críca de Chobens, en colaboración con el ayuntamiento valpalmero.

A las 16.00 horas dará comienzo la carrera de Castiliscar, con salida desde el Andén, mientras que en Luna se organiza la sexta edición de esta cita que comenzarán también a las 16.00 horas desde la avenida Goya.

En esta ocasión, la carrera será de 3.000 metros y está organizada por el Ayuntamiento de Luna y la Asociación Luna Activa.

Para participar, hay que inscribirse, media hora antes de la cita y aportar un kilo de alimento no perecedero que se destinará a Cruz Roja. En esta localidad, además, el mismo día de la prueba, por la mañana, habrá una jornada de baloncesto dedicada a los más pequeños.

En todas estas citas, además, está incluido el deporte, pero también las ganas de pasarlo bien y de disfrazarse, ya que en todas las convocatorias se incluye expresamente que los participantes acudan disfrazados o con complementos navideños.

Porque las San Silvestres que se organizan en las Cinco Villas no son un evento deportivo al uso, sino un modo de hacer deporte en solitario, grupos de amigos y en familia, de ser solidarios con diferentes causas y de despedir el año

IMAGEN ADJUNTA: La carrera solidaria que se celebrará en Valpalmas el próximo 31 de diciembre conjuga deporte y diversión. En la fotografía, la de la edición del año pasado.

PRENSA COMARCA CINCO VILLAS

NURIA ASÍN (609001377)