



## NOTA DE PRENSA

### VUELVEN LOS TALLERES DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Las clases, que se desarrollarán en 19 localidades cincovillesas, cuentan con la colaboración del IAM y el IAJ y se financian con los fondos procedentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género

#### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 12 DE NOVIEMBRE DEL 2019

Viendo el éxito de participantes cosechado el año pasado, próximamente volverán a ponerse en marcha en la Comarca de las Cinco Villas los cursos de defensa personal para mujeres en varias localidades cincovillesas, pasando de las cinco que los acogieron el año pasado a las 19 que los tendrán este año.

Estos cursos son posibles gracias a la financiación del Gobierno de Aragón, a través de convenio de colaboración con el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM), sufragado con los fondos procedentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

“La necesidad de proporcionar a las mujeres de todas las edades del territorio aragonés los conocimientos básicos para rechazar cualquier tipo de ataque o violencia que puedan recibir por el hecho de ser mujeres es el objetivo principal de este convenio”, explica la coordinadora de los Servicios Sociales de la Comarca de las Cinco Villas, Elisa Causín. Además, “a través de la comarca

se garantiza que dicha formación pueda llegar al medio rural y a los municipios del territorio aragonés”, especifica.

El objetivo principal de los talleres es aprender a evitar situaciones de peligro y prevenir agresiones. Se aprenden, además, recursos y herramientas sencillas y eficaces al alcance de cualquier mujer, independientemente de la edad y la preparación física. Las técnicas serán sencillas y en los talleres se mezcla el trabajo corporal con el trabajo psicológico.

Los talleres se realizarán en: Uncastillo (13 de noviembre, a las 11.00 hora), El Bayo (15 de noviembre, 18.00 horas), Pinsoro (19 de noviembre, 18.00 horas), Valareña (20 de noviembre, 18.00 horas), Biota (21 de noviembre, 17.00 horas), Sádaba (22 de noviembre, 17.00 horas), Castiliscar (25 de noviembre, 17.00 horas), Ejea (26 y 28 de noviembre, dos sesiones cada día, a las 10.30 y las 17.00 horas), Sancho Abarca (27 de noviembre, 18.00 horas), Santa Anastasia (29 de noviembre, 17.00 horas).

En diciembre también habrá talleres en: Farasdués (5 de diciembre, 19.00 horas), Santa Engracia (día 10, 17.30 horas), Luesia (día 12, 16.00 horas), Sos del Rey Católico (día 13, 17.30 horas), Luna (día 18, 16.30 horas), Erla (día 19, 19.00 horas), Bardenas (día 20, 18.00 horas), Tauste (día 27, 19.30 horas) y El Sabinar (día 27, 18.00 horas).

## CURSOS DE SEGURIDAD EN LAS REDES

Igualmente, dentro de otro convenio con el IAM y el IAJ se pondrán en marcha en la Comarca de las Cinco Villas cursos para la seguridad en las redes destinados a mujeres.

Los mismos tendrán lugar en: Pinsoro (11, 13 y 15 de noviembre, 15.30 horas), Sancho Abarca (12, 19 y 26 de noviembre, 17.00 horas), Sos del Rey Católico (14, 21 y 28 de noviembre, 17.00 horas), Ejea de los Caballeros (18, 20 y 22 de noviembre, 10.00 horas), Luna (18, 20 y 22 de noviembre, 17.00 horas) y Sádaba (25, 27 y 29 de noviembre, 17.00 horas).

En diciembre, estos talleres se llevarán a cabo en: Biota (2, 4 y 5 de diciembre, 16.30 horas), Tauste (3, 10 y 17 de diciembre, 17.00 horas), Santa Engracia (11, 12 y 13 de diciembre, a las 17.00 horas), Uncastillo (16, 18 y 20 de diciembre, 16.00 horas) y Castejón de Valdejasa (27 y 30 de diciembre y 2 de enero, a las 17.00 horas).

Tanto estos talleres, como en los de defensa personal, son gratuitos, pero es obligatorio inscribirse en el Centro Comarcal de Servicios Sociales (976 677 559; o en el email: [accionsocial@comarcacincovillas.es](mailto:accionsocial@comarcacincovillas.es)); o en el Servicio Municipal de Igualdad de Ejea (976 67 75 37 o 976 67 70 60; email: [igualdad@aytoejea.es](mailto:igualdad@aytoejea.es))

IMÁGENES ADJUNTAS: Taller de defensa personal desarrollado el año pasado.

PRENSA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS

Nuria Asín: 609001377.

Email: [prensa@comarcacincovillas.es](mailto:prensa@comarcacincovillas.es)