



## **NOTA DE PRENSA**

### **BEACTIVE NIGHT, UNA FIESTA PARA ACERCARSE AL DEPORTE**

La principal actividad de la Semana Europea del Deporte, que se desarrolla en Ejea de los Caballeros del 23 al 30 de septiembre, será el próximo sábado 28 en el polideportivo municipal de la localidad. Incluirá kárate, cardio kick boxing, baloncesto y fitness, entre otras propuestas

### **COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2019**

Del 23 al 30 de septiembre de 2019, la Semana Europea del Deporte trae a Ejea de los Caballeros una completa programación que tendrá su máxima expresión en la celebración de la Beactive Night, el próximo sábado, 29 de septiembre. Un tarde-noche para acercarse a diferentes actividades deportivas y darlas a conocer entre la ciudadanía.

La celebración de la Beactive Night vienen a completar y reforzar las múltiples actividades que se han programado en la capital cincovillesa con motivo de Naturejea, el Salón de Turismo, Naturaleza y Ocio que se desarrollará durante todo el fin de semana.

La programación deportiva de la Beactive Night está dirigida a todos los públicos y a todos los niveles físicos.

Así, la cita comenzará con una exhibición y máster class de kárate, a las 19.00 horas, con Raquel Roy (Campeona del Mundo y Campeona de Europa de Kárate), para continuar con una máster class de Cardio Kick Boxing (CKB) y una exhibición de defensa personal, una hora más tarde. A las 21.15 horas, tendrá

lugar una propuesta de entrenamiento funcional de la mano del ejeano Juan Suárez (Titan Sport). A la misma hora, serán las finales de baloncesto 3 x 3, organizadas por el Club de Baloncesto de Ejea. A las 22.00 horas, y como colofón de esta propuesta, habrá una máster class de fitness a cargo de las integrantes de Altactivity.

Todas estas propuestas son totalmente gratuitas y se desarrollarán en el pabellón polideportivo de Ejea. Hasta allí, para inaugurar a las 18.45 horas la cita se desplazarán el director General de Deportes del Gobierno de Aragón, Javier de Diego, el presidente de la Comarca de las Cinco Villas, Santos Navarro, y la alcaldesa de Ejea de los Caballeros, Teresa Ladrero.

La Beactive Night, incluida en la Semana Europea del Deporte, es una iniciativa promovida por la Comisión Europea con la que se pretende acercar y promover el deporte y los hábitos de vida saludables entre la ciudadanía. La Beactive Night es la actividad principal dentro de esta iniciativa, una gran fiesta del deporte que permite dar a conocer diferentes disciplinas a los que acudan para participar en las propuestas, que son totalmente gratuitas.

IMAGEN ADJUNTA: El polideportivo municipal de Ejea de los Caballeros acogerá las actividades de la Beactive Night el próximo sábado.

**PRENSA COMARCA CINCO VILLAS**

**NURIA ASÍN (609001377)**