



NOTA DE PRENSA

LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS LLENAN DE ACTIVIDAD LAS PISCINAS

Más de 500 personas han participado hasta ahora en las propuestas que se desarrollan en los municipios cincovilleses para dinamizar el verano y fomentar el uso de los espacios deportivos municipales

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 16 DE AGOSTO DEL 2019

Las actividades deportivas que se impulsan durante el verano en la Comarca de las Cinco Villas no cesan y la próxima semana comenzarán los cursos de pádel y patinaje en Luesia, y los tenis en Luna.

Desde el mes de julio, se han sucedido las propuestas que han tenido lugar numerosos cursos, entre ellos, natación y aquagym o aquacombo y juegos acuáticos, que se han desarrollado en Sierra de Luna, Luna, Castejón de Valdejasa, Sos del Rey Católico, Valpalmas, Piedratajada, Valpalmas, Erla, Layana, Sádaba, Alera, Castiliscar, Puendeluna, Biota, Biel, Ardisa y Urriés, por citar algunos ejemplos.

Unas 500 personas, de aproximadamente 20 municipios de la comarca, han participado en las propuestas estivales desarrolladas hasta ahora. El grupo más numeroso de este año ha sido el de natación de Sos del Rey Católico, con 55 inscritos, la mayor parte de ellos niños, y el grupo con más número de adultos ha sido el de aquagym de Marracos, con 21 adultos, un número importante

porque la localidad tiene solo 80 censados. Además, ha habido actividades muy curiosas, como las clases de yoga de Castejón de Valdejasa y las de Fuencalderas.

La mayor parte de estas propuestas estivales se desarrollan en espacios al aire libre, aprovechando la excelente climatología, y, muy en especial, en los que el agua es la protagonista, como las piscinas municipales. “Aprovechamos las condiciones climatológicas favorables y el aumento de población en los pueblos para organizarlas”, explica Jesús Navarro, técnico de Deportes de la comarca cincovillesa.

De paso, “nos aprovechamos de los beneficios que nos aporta el agua para desarrollar ejercicio físico con poco impacto, debido a la flotabilidad y resistencia que nos aporta el medio acuático. Lo cual resulta muy beneficioso para personas con algún tipo de lesión o que siga algún tratamiento de recuperación o, simplemente, para acondicionamiento físico en general”, explica el experto.

Por ejemplo, cabe destacar los cursos de natación para todo tipo de edades, “los monitores adaptan la enseñanza al nivel de los usuarios, ya sean de iniciación o de perfeccionamiento. Nuestro objetivo es que todo el mundo tenga cabida en algún tipo de actividad que se desarrolle en su municipio”, afirma Jesús Navarro.

TORNEO COMARCAL DE PETANCA

El próximo 24 de agosto tendrá lugar en Sos del Rey Católico el torneo comarcal de petanca.

En el mismo se han inscrito 16 tripletas (tres de Tauste, dos de Biota, una de Luna, tres de Pinsoro, tres de Ejea, una de Rivas y otra de Bardenas). Todas

ellas competirán en una fase previa que se celebrará en Ejea de los Caballeros el próximo 21 de agosto, en el parque central, a partir de las 15.30 horas.

De esta cita previa saldrán las siete tripletas que jugarán el torneo del sábado, a las que se sumará otra tripleta, resultante de la competición que se celebrará en Sos del Rey Católico el 22 de agosto, solo para jugadores de esta localidad. Una cita que se incluye dentro del programa de fiestas del municipio que culminará, el 24 de agosto, con el XXIII Campeonato Comarcal de Petanca.

Esta competición se celebrará este año en Sos, ya que rota de localidad cada año. Un torneo organizado por la Comarca de las Cinco Villas en colaboración con el Ayuntamiento de Sos del Rey Católico, se regirá por las normas que marca la Federación Aragonesa de Petanca y que permitirá, por unas horas, “una convivencia sana entre municipios, a la par que se fomenta la práctica del deporte entre los mayores”, concluye Jesús Navarro.

IMAGEN ADJUNTA: Los cursos de natación de Luesia se han desarrollado en un entorno privilegiado, en la piscina, desde donde hay magníficas vistas.

PRENSA COMARCA CINCO VILLAS

Teléfono: 609001377 (Nuria Asín).