



NOTA DE PRENSA

UNA BIOTANA, CAMPEONA DE ARAGÓN DE CICLISMO CADETE

Carolina Arregui, de 15 años, obtuvo este fin de semana el campeonato aragonés de ciclismo en carretera tras participar en la carrera celebrada en Cetina

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 31 DE JULIO DEL 2019

Carolina Arregui Pérez, de Biota, se ha convertido a sus 15 años en Campeona de Aragón categoría cadete de ciclismo en carretera. Lo hizo el pasado fin de semana en una carrera celebrada en la localidad aragonesa de Cetina representando a su equipo, el Río Miera Meruelo de Cantabria.

Hasta el año pasado, la biotana militaba en las filas de la Escuela Ciclista de Zaragoza, pero este año, para poder participar en más carreras cambió de equipo y ahora defiende los colores del Río Miera Meruelo, donde comparte horas y muchos viajes con otras dos compañeras aragonesas.

“Los fines de semana vamos a Cantabria para entrenar”, señala la joven, que asegura “ser muy organizada” para compatibilizar los estudios en el IES Reyes Católicos de Ejea con su gran pasión, la bicicleta.

Carolina Arregui empezó a practicar ciclismo por su padre, Alfonso Arregui, animada por sus viajes para ver el Tour de Francia y porque “veía que él salía con la bicicleta”, indica.

Hace tres años, Carolina acudió a un evento de referencia para los amantes de la bicicleta en la comarca: Ciclismo es Vida, que se celebra en octubre en Ejea de los Caballeros. “Ahí entendí que quería practicar ese deporte y así se lo hice saber a mis padres. Empecé y ya no he parado”, apunta.

Ahora, entrena diariamente en su localidad cuando está en pretemporada. “Salgo todos los días y recorro algunas carreteras de la zona, por ejemplo, la subida a Malpica de Arba es mi favorita, también la de Uncastillo o el recorrido desde Farasdués a Luesia”, señala la joven deportista.

Realiza unos 60 o 70 kilómetros diarios “para ir cogiendo fondo, luego, en temporada, las distancias se reducen”, indica Arregui, quien también destaca “que las carreras de la comarca son muy tranquilas y bonitas, con poca circulación, ideales para ir en bicicleta”. En todos estos recorridos va acompañada por su padre y gran apoyo en el ámbito deportivo.

Además, en temporada de competición cambia su alimentación. “Tomo más hidratos de carbono y proteína al terminar las carreras para favorecer la recuperación”, argumenta la ciclista.

CAMPEONA DE ARAGÓN

Después de un gran año de esfuerzo, Carolina Arregui ha cerrado su temporada con la victoria del campeonato de Aragón, un hito que la hace “especialmente feliz. El año pasado no pudo ser y conseguirlo ha sido como quitarme una espinita que tenía clavada”, apunta.

Un logro que ha sentido muy de cerca su familia y amigos, “se sienten orgullosos. En el pueblo, todo el mundo me ha felicitado y me he sentido muy contenta”, afirma.

Ahora, pensando en su futuro, Carolina Arregui dice con rotundidad que le gustaría dedicarse al ciclismo. “Ahora se va abriendo este deporte a las mujeres, con equipos de referencia femeninos como el Movistar. Me gustaría

formar parte de uno de ellos, ser como Mavi García y Eider Merino, a quienes admiro”, explica la joven ciclista de Biota.

Aunque su sueño va más allá. “Me gustaría que el Tour estuviera abierto a mujer y participar. Y ya ganarlo...”, concluye Carolina Arregui.

IMAGEN ADJUNTA: Carolina Arregui, de Biota, se ha proclamado campeona de Aragón de ciclismo en categoría cadete.

PRENSA COMARCA CINCO VILLAS

NURIA ASÍN (609001377)