



NOTA DE PRENSA

DEPORTE Y CONVIVENCIA SE DAN CITA EN LA PRIMERA JORNADA INTERCENTROS DE LAS CINCO VILLAS

La cita, que se desarrollará mañana en Ejea, contará con más de 200 alumnos de segundo de la ESO de institutos cincovilleses

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 28 DE MARZO DEL 2019

Con el objetivo de compartir unas horas de convivencia ligadas a la práctica deportiva, se desarrollará mañana en Ejea la Primera Jornada Deportiva Intercentros entre institutos de la Comarca de las Cinco Villas. En ella participarán unos 220 alumnos de segundo de la ESO, y 13 profesores, provenientes de los institutos Reyes Católicos y Cinco Villas de Ejea de los Caballeros, así como su sección de Sádaba, y el IES Río Arba de Tauste.

La cita comenzará a las 9.15 horas de la mañana con la recepción de participantes en el parquin que de la Ciudad Deportiva de Ejea y continuará hasta pasadas las 13.00 horas con diferentes propuestas en diferentes escenarios.

Entre ellas, habrá talleres 'chill out' de ritmo y movimiento, malabares, nudos y escalada, yoga-pilates, primeros auxilios, uno de coaching sobre cómo superar los miedos y otro de juegos tradicionales, impartido por mediación de la Comarca de las Cinco Villas, entidad que apoya esta actividad.

Para la participación, los alumnos se repartirán en grupos de 20 personas que se distribuirán por los diferentes espacios habilitados, entre ellos, aulas del Reyes Católicos, Cinco Villas, pista polideportiva o tatami municipal.

Tras la celebración de estos talleres, se llevará a cabo un almuerzo saludable entre todos los participantes. En él se hablará sobre la importancia de una correcta alimentación que incluya fruta, lácteos, zumos, galletas caseras o bocatas hechos con pan integral. Durante el mismo se intentará hacer la cadena de alumnos comienzo fruta más larga posible. El objetivo es ir intentando batir el récord año tras año.

Posteriormente, comenzarán los llamados talleres 'a full', que se desarrollarán desde las 11.15, hasta las 13.15 horas. Entre ellos habrá una ruta en bicicleta por la zona de Boalares (14 kilómetros), escalada, rugby, balonmano, step, zumbachata, un taller de danzas, otro de bádminton y uno de colpbol (balones blandos), así como un juego de orientación urbana por el casco urbano de Ejea.

Para la participación en esta propuesta se recomienda llevar ropa y calzado deportivo, ropa de recambio y los materiales que se especifiquen en cada uno de los talleres, además de ganas de pasarlo bien y de pasar un día donde convivencia y deporte serán protagonistas.

IMAGEN ADJUNTA: La jornada intercentro que tendrá lugar mañana incluirá un taller de juegos tradicionales. En la imagen, uno desarrollado en el instituto de Sádaba recientemente.

[PRENSA COMARCA CINCO VILLAS](#)

NURIA ASÍN (609001377)