



## NOTA DE PRENSA

### UNA SEMANA PARA CONOCER A FONDO LA MONTAÑA

El Club de Montaña Exea organiza su vigésimo cuarta edición de su clásica cita en la que se conjugan charlas con profesionales del montañismo y el turismo activo y actividades senderistas

#### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 15 DE MARZO DEL 2019

El próximo lunes, 18 de marzo, arranca una nueva edición de la Semana de la Montaña en Ejea, la número veinticuatro, una cita que organiza el Club de Montaña Exea, en colaboración con la Comarca de las Cinco Villas, el Ayuntamiento de Ejea y la Federación Aragonesa de Montaña.

Así, del 18 al 24 de marzo tendrán lugar charlas de profesionales del mundo del montañismo y del deporte activo, así como dos andadas, una por el pico Cuculo y el Monasterio de San Juan de la Peña, y otra por la zona de Huértalo, en el Espacio Natural protegido de la Sierra de Santo Domingo, esta última impulsada por la Comarca de las Cinco Villas.

Las conferencias se desarrollarán de lunes a viernes en el centro cívico de Ejea con el mismo horario, las 20.30 horas. Todas ellas son gratuitas, con capacidad hasta completar aforo, y no requieren inscripción previa.

La primera de las conferencias será el día 18 de marzo, y contará con la presencia de Nacho Cinto. Su charla llevará por título 'Fluye con el agua', donde se verán actividades y experiencias en kayak.

Al día siguiente, el protagonista será Arkaiz Yurrita, que contará su experiencia 'Al otro lado de la cuerda'. El miércoles, la charla tendrá color femenino, ya que las encargadas de hablar serán Esther Vives y Rosa Real, equipo de alpinismo Trangoworld, que llevarán hasta Ejea sus 'Montañas con rostro de mujer'.

El día 21 de marzo, Chema Tapia dará su versión sobre '100 cimas, 100 paisajes. Aragón, comarca a comarca', mientras que el 22 de marzo, el ejeano José Antonio Manero hablará sobre una carrera durísima, la Ultratrail de Mont-Blanc, una ultramaratón de montaña que tiene lugar anualmente en los Alpes, atravesando Francia, Italia y Suiza.

Se la considera la carrera a pie de trail running más prestigiosa del mundo y en ella participan más de 2.500 corredores. Todos ellos han debido pasar un 'corte' para inscribirse, es decir, deben contar con los puntos necesarios que acrediten su participación y terminación en otras carreras de montaña.

El ejeano mostrará con 'UTMB 2018: 171 kilómetros, 10.000 metros+. Tres países, un reto hecho realidad', su experiencia en esta cita en la que participó el año pasado. Con esta charla se pondrá final a la programación de conferencias de la Semana de la Montaña de Ejea, aunque no acaban allí las propuestas.

Un momento antes de esta charla, la Asociación Fayanás, de Luesia, presentará una nueva edición de la carrera de Luesia, la octava, que se desarrollará el próximo 9 de junio. Más información e inscripciones en: <http://carrerasierradeluesia.blogspot.com/>

## DOS ANDADAS

Para completar las actividades de la semana de montaña tendrán lugar dos andadas. Una será el sábado 23 de marzo organizada por el Club de Montaña Ejea, una ruta circular de dificultad baja por el pico Cuculo y el Monasterio de San Juan de la Peña. Para participar hay que inscribirse, hasta el 21 de marzo, jueves, en el siguiente correo electrónico: [cmexea@hotmail.com](mailto:cmexea@hotmail.com)

Y, el domingo, 24 de marzo, otra cita senderista, esta vez para realizar en familia, que permitirá descubrir la zona natural entre Pigalo y Huértalo, en la

Sierra de Santo Domingo de Luesia. En esta ocasión, las inscripciones ya están abiertas y pueden formalizarse en la página web de la comarca de las Cinco Villas (apartado senderismo).

Para José Ángel Sánchez, organizador de la Semana de la Montaña, esta edición destaca “por su variedad y diversidad”. Así, hay charlas que reflejan “múltiples actividades que se pueden realizar en la montaña: Escalada, ultra, kayak, etc.”, así como diferentes escenarios regionales, nacionales o internacionales, ya que varias charlas se centran en experiencias vividas en el Cañón del Colorado, los Alpes, Alaska, Nepal, etc. Un modo de acercarse a la gran variedad de escenarios en los que la montaña es protagonista.

IMÁGENES: La Semana de la Montaña de Ejea permite descubrir parajes emblemáticos de la zona y actividades llenas de encanto, como la que se desarrollará el día 24 de marzo, una andada por la zona de Huértalo, en la Sierra de Santo Domingo. FIRMA FOTO. Javier Martínez ‘el brujo’.

MÁS INFORMACIÓN  
PRENSA COMARCA CINCO VILLAS  
Teléfono: 609001377 (Nuria Asín)