



## NOTA DE PRENSA

### TALLERES 'EN FEMENINO' PARA APRENDER DEFENSA PERSONAL

Cinco localidades cincovillesas acogen cursos con herramientas que ayudan a evitar situaciones de peligro e impedir agresiones. Las clases, en colaboración con el IAM, se financian con los fondos procedentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

#### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 15 DE NOVIEMBRE DEL 2018

Las mujeres de la Comarca de las Cinco Villas están aprendiendo defensa personal gracias a unos cursos que se están desarrollando en varios municipios. Esta iniciativa cuenta con la financiación del Gobierno de Aragón, a través de convenio de colaboración con el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM), sufragado con los fondos procedentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

Por el momento, se han desarrollado cursos en Luna y Sádaba, ambos muy participativos. Mañana llegarán hasta Tauste, localidad en la que ha habido un gran índice de participantes (25 mujeres por curso), por lo que la actividad se ha ampliado y, el 23 de noviembre, se hará otro nuevo curso. El 30 de noviembre, las clases llegarán hasta Uncastillo (Centro Cultural, de 17.30 a 20.30 horas). En Biota, el curso estaba previsto para el pasado 14 de noviembre, pero se pospone para una fecha próxima, que se dará a conocer oportunamente.

“La necesidad de proporcionar a las mujeres de todas las edades del territorio aragonés los conocimientos básicos para rechazar cualquier tipo de ataque o violencia que puedan recibir por el hecho de ser mujeres es el objetivo principal de este convenio”, explica la coordinadora de los Servicios Sociales de la Comarca de las Cinco Villas, Elisa Causín. Además, “a través de la comarca se garantiza que dicha formación pueda llegar al medio rural y a los municipios del territorio aragonés”, especifica.

El objetivo principal de los talleres es aprender a evitar situaciones de peligro y prevenir agresiones. Se aprenden, además, recursos y herramientas sencillas y eficaces al alcance de cualquier mujer, independientemente de la edad y la preparación física. Las técnicas serán sencillas y en los talleres se mezcla el trabajo corporal con el trabajo psicológico.

IMÁGENES ADJUNTAS: Taller de defensa personal desarrollado ayer en Sádaba.

[PRENSA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS](#)

Nuria Asín: 609001377.

Email: [prensa@comarcacincovillas.es](mailto:prensa@comarcacincovillas.es)