



NOTA DE PRENSA

BIOTA ACOGERÁ LA FITNES PARTY 2018

El evento deportivo, que combina diferentes deportes, se desarrollará el 19 de mayo. Las inscripciones, que son obligatorias, están abiertas hasta el día 15.

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 9 DE MAYO DEL 2018

Un buen modo de acercar el deporte a todos los municipios es llevarlo a cada uno de ellos en un evento en el que se combinen varias disciplinas. Eso es lo que se persigue con la nueva edición de la Fitness Party impulsada por la Comarca de las Cinco Villas, desde su área de deporte, que este año se desarrollará en Biota el próximo sábado, 19 de mayo.

Hasta ahí se desplazarán los monitores de Altactivity y Titan Spots, responsables de muchas de las actividades que se organizan en la comarca, en colaboración con los ayuntamientos cincovillese, para ofrecer una fiesta del deporte que incluirá la práctica de crosstraining, a partir de las 17.00 horas; step y tonificación, a partir de las 18.00 horas; step, a las 18.30 horas, y cubba, a partir de las 19.00 horas. Todo ello, acompañado de la mejor música y del entorno del polideportivo de Biota, donde se desarrolla este evento que rota de municipio. Por ejemplo, el año pasado tuvo lugar en Luna y Uncastillo.

Este evento es posible gracias a la colaboración de diferentes entidades. Así, la comarca colabora con una bolsa de avituallamiento (fruta, barrita

energética, bebida), pone a disposición de los inscritos un seguro de accidentes deportivos y un servicio de ambulancia, por si fuera necesario. Igualmente, se cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Biota que ha cedido desinteresadamente sus instalaciones deportivas, mientras que el Ayuntamiento de Uncastillo ha dejado el escenario portátil sobre el que los profesores dirigirán la sesión.

Esta actividad es totalmente gratuita, pero sí requiere inscripción previa a través del email de la comarca (deportes2@comarcacincovillas.es) o llamando al teléfono de la comarca (976662210, extensión 4). En ambos casos se deben incorporar a las inscripciones los siguientes datos: Nombre y apellidos, fecha de nacimiento y DNI. La fecha tope para apuntarse es el 15 de mayo.

FIESTA DEL DEPORTE

La realización de este tipo de propuesta permite “llenar de actividad el municipio en el que se desarrolla”, precisa Jesús Navarro, técnico de deportes de la comarca y organizador de esta Fitness party.

De paso, con este tipo de iniciativas “se dan a conocer diferentes deportes, ayudando a que muchas personas puedan acercarse a ellos y saber si gustan o no, de cara a apuntarse a alguno de ellos al año siguiente”, especifica el experto. En definitiva: “es una fiesta del deporte en la que no cada uno hace el esfuerzo físico que puede. No es una competición, sino que es un evento programado solo para disfrutar”, dice Navarro.

La Fitness party se suma al calendario deportivo comarcal que se impulsa desde el área de deportes, un programa anual que el año pasado impulsó más de 80 actividades de diferentes disciplinas, a las que se suman los cursos que impulsa en cada municipio, que coordina a petición de cada uno de ellos. A esta programación se suman los grandes eventos que se desarrollan en la zona, en los que la comarca también está presente.

Más de 9.200 deportistas disfrutaron el año pasado con los grandes eventos organizados, a los que hay que añadir las 1.655 personas que eligieron llevar a cabo alguno de los cursos que impulsa el Servicio de Deportes Comarcal

durante todo el año, ya sea en invierno, o los de verano. Entre ellos, gerontogimnasia, spinning y cubba, unos de los que mayor número de participantes tienen, los de gimnasia de mantenimiento y pilates, así como aquagym y natación, en verano, muy populares, en especial, entre los más pequeños, igual que la actividad de cubba kids que se desarrolla en varias localidades cincovillesas.

Para su correcto desarrollo “es importante contar con la colaboración de las asociaciones locales, tanto deportivas, como culturales, ya que, sin ellas, y sin los voluntarios que ayudan (más de 900 el año pasado), las actividades no serían posibles”, dice Jesús Navarro. Hay que tener en cuenta que algunas de ellas se llevan a cabo en municipios con un censo de población muy bajo.

IMAGEN ADJUNTA: La Fitness Party de Luna del año pasado fue un éxito, a juzgar por el número de participantes.

[MÁS INFORMACIÓN](#)
[PRENSA COMARCA CINCO VILLAS](#)
Teléfono: 609001377 (Nuria Asín)