



NOTA DE PRENSA

UNA SEMANA PARA ACERCARSE A LA MONTAÑA

El Club de Montaña Exea ha organizado su vigésimo tercera edición de su clásica cita en la que se conjugan charlas con profesionales del montañismo y el turismo activo y actividades senderistas

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS, 19 DE MARZO DEL 2018

El Club de Montaña Exea organiza un año más, y ya van veintitrés, su Semana de la Montaña, que se desarrollará del 19 al 25 de marzo próximo. En ella, tendrá lugar charlas de profesionales del mundo del montañismo y del deporte activo, así como dos andadas, una por Peña Oroel y otra por la Bardena Negra, impulsada por la Comarca de las Cinco Villas.

Las conferencias se desarrollarán en el centro cívico de Ejea con el mismo horario, las 20.30 horas. La primera será hoy, lunes 19 de marzo, y contará con la presencia de Almudena Cortés. Su charla versará sobre mujer y montaña. Al día siguiente, el protagonista será Mario Gisbert, que contará su experiencia 'Exploraciones en Lecheriues'. El miércoles, el encargado de la charla será Iker Madoz, que hablará sobre cómo y con quién escalar, para continuar, el jueves, con Martín Campoy y su 'Ara salvaje'. Para finalizar la ronda de charlas, se contará con la presencia del presentador del programa Chino

Chano, de Aragón Televisión, Mariano Navascués, que llevará hasta Ejea una conferencia titulada 'Tres provincias, tres senderos'.

DOS ANDADAS

Y para poner en práctica todo lo que se ha hablado en las conferencias, se organizan dentro de esta Semana de la Montaña dos rutas senderistas, una será el 25 de marzo, por la Senda de los Lobos, una circular por Peña Oroel de 12 kilómetros y 700 metros de desnivel. La otra será el sábado, 24 de marzo, por la Bardena Negra.

Esta ruta, programada por la Comarca de las Cinco Villas, permite a lo largo de sus 10 kilómetros (con 380 metros de desnivel) descubrir la flora y la fauna de este espacio natural que posee magníficos paisajes, a veces, desconocidos para muchos.

Con esta ruta se abre la programación senderista que impulsa la comarca, a través de su Servicio de Deportes, siendo esta programación una de las más antiguas que se desarrollan en la zona, "aunque se ha ido adaptando a los tiempos y la demanda", puntualiza Jesús Navarro, responsable del servicio, quien también señala la "importancia de estas rutas para promocionar el espacio natural cincovillés, como la Sierra de Santo Domingo, los Aguarales de Valpalmas, los montes de Castejón, etc.", en que se desarrollarán otras propuestas en una fecha todavía por determinar.

En el caso de esta primera ruta, está recomendada para hacerla en familia, con niños que quieran iniciarse en el senderismo, de una forma tranquila y sin necesidad de realizar mucho esfuerzo físico, pero habrá otras rutas "que requieran mayor preparación deportiva", precisa Navarro.

En todos los casos, desde la comarca se recuerda la necesidad de llevar a las rutas el material necesario, especialmente, calzado cómodo, chubasquero, cortavientos, protección solar, almuerzo, agua y bastones de trekking, a ser posible. Y recordar, que para cualquier información sobre las rutas y para apuntarse para su realización--siempre el miércoles anterior a la fecha de celebración de cada ruta--, hay que ponerse en contacto con la comarca, bien

llamando al teléfono: 976662210; o enviando un email a: deportes2@comarcacincovillas.es.

IMÁGENES: La Semana de la Montaña de Ejea permite descubrir parajes emblemáticos de la zona y actividades llenas de encanto. En la imagen, una de la Sierra de Santo Domingo.

MÁS INFORMACIÓN
PRENSA COMARCA CINCO VILLAS
Teléfono: 609001377 (Nuria Asín)